

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad. (2012). Kenyamanan dan Produktivitas Kerja Pemakaian Rancangan Kursi Ergonomis untuk Penjahit | Mendeley. *INASEA*, 5(1): 10-2.
- Andini, F. (2015). Risk Factors of Low Back Pain in Workers. *J MAJORITY*.
- Astuti, I. A. D. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Sopir Truk Kontainer Di Area Pelabuhan Tanjung Priok Jakarta Utara*. Universitas Esa Unggul.
- Awaluddin, Syafitri, N. M., Rahim, M. R., Thamrin, Y., Rachmat, M., Ansar, J., & Muhammad, L. (2019). HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN SIKAP KERJA DENGAN KELUHAN LOW BACK PAIN PADA PEKERJA RUMAH JAHIT AKHWAT MAKASSAR. *JKKM*, 2(1), 25–32.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2019). Laporan Nasional Risdas 2018. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* (p. 198). Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Bilondatu, F. (2018). *Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain Pada Operator PT Terminal Petikemas Makassar Tahun 2018*. Universitas Hasanuddin.
- Carey, T., Garret, J., & Jackman, A. (1995). The Outcomes and Costs of Care for Acute Low Back Pain Among Patients Seen by Primary Care Practicioers, Chiropractors, and Orthopedic Surgeons. *The North Carolina Back Pain Project*. [https://doi.org/333\(13\): 913-7](https://doi.org/333(13): 913-7)
- Cole, A. J., & Herring, S. A. (2003). *The Low Back Pain Handbook. A Guide for The Practicing Clinician* (A. Cole & S. Herring (eds.); 2nd Ed.). Hanley & Belfus Inc. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/B978-1-56053-493-8.X5001-6>
- Corpora, E. M. (2020). *Mengenal Low Back Pain dan Penyebabnya*. Elang Medika Corpora. <https://www.emc.id/id/care-plus/mengenal-low-back-pain-dan-penyebabnya>
- Defriyan. (2011). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Proses Penyulaman Kain Tapis di Sanggar Family*

- Art Bandar Lampung*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Direktorat P2PTM. (2020). *Cara Mengukur Obesitas*. Direktorat Jenderal Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/3/cara-mengukur-obesitas
- Fauci, A., Kasper, D., & Longo, D. (2008). *Back and Neck Pain*. Dalam: *Harrison's Principles of Internal Medicine* (17th Ed.).
- Fauzan, M. (2013). *Hubungan Antara Faktor Pekerjaan Dengan Kejadian Low Back Pain Pada pekerja Servis Industri Bengkel Mobil di Makassar Tahun 2013*. Universitas Hasanuddin.
- GBD. (2020). *Global Burden Disease*. Institute for Health Metrics and Evaluation.
- Hamzah, S. R. M. (2015). *Hubungan Antara Lama Kerja Dan Posisi Kerja Dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Pengrajin Batik Tulis Di Kemiling Bandar Lampung*. Universitas Lampung.
- Istighfaricha, S. H. (2020). *Mengenal Apa Itu Nyeri Punggung Bawah Atau Low Back Pain*. Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga. <https://fk.unair.ac.id/mengenal-apa-itu-nyeri-punggung-bawah-atau-low-back-pain/>
- Kantana, T. (2010). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Low Back Pain pada Kegiatan Mengemudi TIM Ekspedisi PT. Enseval Putera Megatrading Jakarta Tahun 2010*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- KBBI. (2021). *Masa*. Kamus Besar Bahasa Indonesia. <https://kbbi.web.id/masa>
- KBBI. (2022). *Usia*. Kamus Besar Bahasa Indonesia. <https://kbbi.web.id/usia>
- Koesyanto, H. (2013). Masa Kerja dan Sikap Duduk Terhadap Nyeri Punggung Bawah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. <https://doi.org/1858-1196>
- Kurniawan, E. Y. (2018). *Pengaruh Latihan Fleksi dan Ekstensi Lumbal Terhadap Fleksibilitas Lumbal Pada Dewasa Muda*. Universitas Diponegoro.
- Kuswana, W. (2014). *Ergonomi dan K3*. Remaja Rosdakarya.
- Lian, A. R., Rante, S. D. T., & Sinaga, J. E. F. (2019). Hubungan Posisi Dan Lamanya Duduk Dengan Nyeri Punggung Bawah Pada Pegawai Di

- Perusahaan Media Cetak Victory News Dan Timor Express Kota Kupang. *Cendania Medical Journal*, Vol. 17.
- Lis, A. M., Black, K. M., Korn, H., & Nordin, M. (2007). Association Between Sitting and Occupational LBP. *Eur Spine Journal*, 16, 283–298.
- Maharrani, A. (2019). *Posisi duduk yang benar di depan komputer*. Beritagar.Id. <https://beritagar.id/artikel/gaya-hidup/posisi-duduk-yang-benar-di-depan-komputer>
- Mayfield. (2018). Anatomy of the Spine. In T. Hines, CMI, M. Clinic, Cincinnati, & Ohio (Eds.), *Mayfield Clinic*. MayfieldClinic.com
- Moore, K., & Agur, A. (2002). *Anatomi Klinik Dasar*. Hipokrates.
- Mukhlis, W. I. N., Sudarmanto, Y., & Hasan, M. (2018). Pengaruh Kebisingan Terhadap Tekanan Darah dan Nadi pada Pekerja Pabrik Kayu PT. Muroco Jember. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*, 17(2). <https://doi.org/10.14710/jkli.17.2.112-118>
- Mulfianda, R., Desreza, N., & Maulidya, R. (2021). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah (NPB) pada Karyawan di Kantor PLN Wilayah Aceh*. 7(1), 253–262.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Noviyanti. (2020). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Subjektif Low Back Pain Pada Pekerja Di Konveksi X Tegal Aalur Jakarta Barat Mei-Juni 2019*. Universitas Esa Unggul.
- Nugrahaeni, A. (2020). *Pengantar Anatomi Fisiologi Manusia* (pp. 8–19).
- Nurdianingsih, I. (2019). *Gambaran Umur, Jenis Kelamin dan Indeks Massa Tubuh Pada Pasien Low Back Pain di Poliklinik Rehabilitasi Medik RSPAD Gatot Soebroto Periode Bulan Februari 2019*. Universitas Esa Unggul.
- Nurdin, N. S. (2019). *Hubungan Posisi Dan Lama Duduk Terhadap Tingkat Terjadinya Keluhan Low Back Pain Pada Penjahit Di Kelurahan Pisang Candi Barat-Malang*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Nurrahman, M. R. (2016). *HUBUNGAN MASA KERJA DAN SIKAP KERJA TERHADAP KEJADIAN LOW BACK PAIN PADA PENENUN DI KAMPOENG BNI KAB.WAJO*. 1–49.

- <https://core.ac.uk/download/pdf/77626366.pdf>
- Oktaria, S. (2016). *Posisi Duduk Yang Benar Dan Sehat Saat Bekerja*. Klikdokter. www.klikdokter.com/info-sehat/read/2697175/Posisi-Duduk-Yang-%0ABenar-Dan-Sehat-Saat-Bekerja
- Padmiswari, N., & Griadhi, I. (2017). Hubungan Sikap Duduk dan Lama Duduk terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pengrajin Perak di Desa Celuk Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar. *E-Jurnal Medika*.
- Paul, M., Ismail, S. A., & Arumugam, U. A. (2017). Pendedahan Getaran Seluruh Badan (Whole Body Vibration) Semasa Memandu Dan Kejadian Sakit Belakang Bawah Dan Pinggang Dikalangan Pemandu Lori Sisa Pepejal Di Seberang Perai, Pulau Pinang. *MAEH Journal of Environmental Health*, 17–23.
- Pearce, E. C. (2009). *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis* (K. Mohamad (ed.); Cetakan ke). Gramedia Pustaka Utama.
- Pratama, D. N. (2020). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Administrasi di Rumah Sakit Sari Asih Karawaci Tahun 2020*. Universitas Esa Unggul.
- Pratiwi, M., Setyaningsih, Y., Kurniawan, B., & Martini. (2009). Beberapa Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Penjual Jamu Gendong. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 4(1), 61–67. <https://doi.org/10.14710/jpki.4.1.61-67>
- Purnamasari, H., Gunarso, U., & Rujito, L. (2010). Overweight Sebagai Faktor Risiko Low Back Pain pada Pasien Poli Saraf Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. In *Mandala of Health*. Universitas Jendral Soedirman.
- Pusparini, A. D. (2016). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Buruh Tani Persemaian Permanen Modern Balai Pengelolaan Daerah Sungai Way Seputih Way Sekampung*. Universitas Lampung.
- Putz, R., & Pabst, R. (2006). *Atlas Anatomi Manusia Sobotta Tabel Otot, Sendi, Dan Saraf* (Ed. 22, Ji). EGC.
- Rasyidah, A., Dayani, H., & Maulani. (2019). Masa Kerja, Sikap Kerja dan Jenis Kelamin dengan Keluhan Nyeri Low Back Pain. *REAL in Nursing Journal*

- (RNJ), 2.
- Saputra, A. I. (2019). *Hubungan Antara Posisi Duduk Dengan Keluhan Neurogenik Low Back Pain Pada Sopir Angkutan Kota Pariaman* [Universitas Esa Unggul]. <https://digilib.esaunggul.ac.id/pdfviewer.php?id=13920&fn=50331&j=31&hal=22>
- Sonne, M., Villata, D. L., & Andrew, D. M. (2012). *Development And Evaluation Of An Office Ergonomic Risk Checklist: ROSA-Rapid Office Strain Assesment*.
- Sulaeman, Y. A., & Kunaefi, T. D. (2015). Low Back Pain (LBP) Pada Pekerja Di Divisi Minuman Tradisional (Studi Kasus CV. Cihanjuang Inti Teknik). *Jurnal Tehnik Lingkungan*, 21(2), 201–211. <https://doi.org/10.5614/jtl.2015.21.2.10>
- Susanto, H. (2015). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Low Back Pain Miogenik Di RST Dr. Soedjono Magelang*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Syamsiah, I. R., Djojogugito, M. A., & Argadireja, D. S. (2017). *Hubungan Posisi Duduk dan Lama Duduk dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Pada Pegawai Administrasi Universitas Islam Bandung Tahun 2017*. Universitas Islam Bandung.
- Tampubolon, R. M. (2019). *Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Pekerja Bar Cutting di Proyek Pembangunan Smelter PT. Sebuku Iron Lateritic Ores Kalimantan Selatan Tahun 2019*. Universitas Esa Unggul.
- Tarwaka. (2014). *Ergonomi Industri Dasar - Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja* (Edisi 2, C). Harapan Press.
- Tarwaka, Bakri, S. H. A., & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas* (Ed. 1, Cet). UNIBA Press.
- Umami, A. R., Hartanti, R. I., & Dewi, A. (2014). Hubungan Antara Karakteristik Responden dan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Batik Tulis. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 2(1).
- WHO. (2013). Low Back Pain. Priority Medicines for Europe and The World. *World Health Organization*, 81: 671-6.

- WHO. (2021). *Musculoskeletal Conditions*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>
- Widyasari, B. K., Ahmad, A., & Budiman, F. (2014). HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN FAKTOR RISIKO ERGONOMI DENGAN KELUHAN LOW BACK PAIN (LBP) PADA PENJAHIT SEKTOR USAHA INFORMAL CV. WAHYU LANGGENG JAKARTA TAHUN 2014. *Jurnal Inohim*, 2(2), 90–99.
- Widyasari, B. K. (2014). *Hubungan Faktor Individu Dan Faktor Risiko Ergonomi Dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Penjahit Sektor Usaha Informal CV. Wahyu Langgeng Jakarta Tahun 2014*. Universitas Esa Unggul.
- Wijayanti, F. (2017). Hubungan Posisi Duduk dan Lama Duduk Terhadap Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Penjahit Konveksi di Kelurahan Way Halim Bandar Lampung. *Skripsi*, 57.
- Yang, H., Haldeman, S., Lu, M. L., & Baker, D. (2016). Low Back Pain Prevalence and Related Workplace Psychosocial Risk Factors: A Study Using Data From the 2010 National Health Interview Survey. *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics*, 39(7), 459–472. <https://doi.org/10.1016/j.jmpt.2016.07.004>
- Zatadin, Z. M. (2018). *Hubungan Posisi Duduk Dan Lama Duduk Terhadap Kejadian Nyeri Punggung Bawah (NPB) Pada Penjahit Sektor Informal Di Kecamatan Laweyan Kota Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Zulkaidah, F. (2011). *Studi Tentang Distribusi Penggunaan Kursi Kerja Ergonomis dan Tidak Ergonomis Pada Pegawai yang Mengalami Nyeri Punggung Bawah di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin*.